

Coordinador de mesa
GARAY, CRISTIAN J.

Primera presentación:

TITULO: Alianza terapéutica y tratamientos complementarios
AUTORES: ETCHEVERS, MARTÍN J. y MUZZIO, GABRIELA M.

Abstract: Se analizan y discuten resultados del estudio “Combinación de psicofármacos y psicoterapia en la literatura científica y en la práctica clínica local”, en el marco de la investigación UBACyT P412 sobre complementariedad terapéutica, con una muestra de 260 psicólogos y psiquiatras de diferentes marcos teóricos de la Ciudad de Buenos Aires. Se realizará una síntesis de resultados y se hará foco en el punto Atribución del Logro de los objetivos del Tratamiento combinado. Punto en el que el 79,3% de los profesionales atribuye el logro de los objetivos a la comunicación entre los profesionales mientras que solo el 47% señaló la patología del paciente. En términos teóricos se presentará una síntesis de conceptos provenientes del campo psicoanalítico tales como transferencia, alianza terapéutica y vínculo terapéutico (confianza) desde la perspectiva de D. W. Winnicott para comprender el punto “comunicación entre profesionales” Se destacara este aspecto de alianza de los profesionales y del paciente tanto para la aceptación del TC por parte del paciente como condición necesaria de fondo para que los esfuerzos terapéuticos sean exitosos

PALABRAS CLAVE: Alianza terapéutica – complementariedad – vínculo terapéutico – transferencia.

Segunda Presentación

TITULO: El eclecticismo técnico en la terapia cognitiva y la posibilidad de incorporar las creencias religiosas a la práctica clínica

KORMAN, GUIDO P.

Resumen: El autor explora la relación entre la psicoterapia cognitiva y la religión. La terapia cognitiva desarrolla tratamientos para trastornos específicos. La propia categoría de trastorno mental presente en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV) permite que el fenómeno religioso no sea patologizado. A su vez describe la cada vez más importante incorporación dentro de los modelos cognitivos de distintos sistemas de creencias a la práctica clínica y relaciona esta situación con el eclecticismo técnico propio de la terapia cognitiva.

Palabras clave: psicoterapia, religión, terapia cognitiva

Tercera Presentación

TITULO: Trastorno Dismórfico Corporal y su vinculación con la cultura en Ciudad Autónoma de Buenos Aires

BERENSTEIN, DAMIAN

En esta presentación se analiza la relación entre la práctica de cirugías estéticas y la presencia de diversos trastornos mentales, especialmente el Trastorno Dismórfico Corporal. Desde un enfoque transcultural los autores han utilizado métodos cualitativos y cuantitativos, integrando las perspectivas de la Antropología Social y la Psiquiatría para evaluar el tema en su contexto socio-cultural.

Palabras clave: Cirugía estética, trastorno dismórfico corporal, transcultural, ciudad de Buenos Aires.

Cuarta Presentación

Título: Indefensión. Aportes de la psicología experimental al campo de la depresión

Martin Puddington

En esta presentación se analizan y discuten los aportes de la psicología experimental al campo de la psicoterapia clínica. Se presentan los descubrimientos que en campo de la psicología experimental generaron cambios en el tratamiento de la depresión. Los clínicos suelen desconocer el origen de los tratamientos que utilizan y el vínculo de la psicopatología, la psicoterapia y la psicología experimental comparada. Esto se traduce en un menor presupuesto destinado a la investigación básica. Se menciona el ejemplo de los '60, cuando Selligman y Overmier deseaban poner a prueba "la teoría de los dos factores" y observaron que los animales habían aprendido que nada de lo que ellos hicieran podrían cambiar la situación sentando las bases del modelo de depresión basado en la indefensión aprendida. Se mencionan también los modelos animales de indefensión aprendida han sido utilizados también en el estudio de psicofármacos.