

Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales.
14 de Junio de 2007
Departamento de Investigación Social
Dirección y Análisis: Lic. Analía Viviana Alvarez

La UCES encaró un estudio sobre "Trastornos alimentarios en jóvenes entre 13 y 19 años, residentes en Capital Federal", con el objeto de brindar información concluyente a organismos y/o empresas privadas, fundaciones que trabajen en pos de una mejor calidad de vida en el adolescente.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- El porcentaje de **adolescentes entre 13 y 19 años** que presentan trastornos alimentarios, ya que este grupo se considera "grupo de riesgo", en relación a su Índice de Masa Corporal.
- Conocer la correlación entre relaciones afectivas, actividades físicas asociadas a la baja autoestima, y el nivel de autoestima que el joven percibe de sí mismo y en qué medida influyen estos factores desencadenando posibles problemas en la alimentación.
- Se propone investigar si se descubren diferencias estadísticamente significativas entre mujeres y varones y diferenciar segmentos: delgadez, saludable, sobrepeso, obesidad según el Índice de Masa Corporal determinado por la Organización Mundial de la Salud.

VARIABLES Y DIMENSIONES DEL ESTUDIO

Dimensión 1:

"Relaciones Afectivas asociadas a la baja autoestima"

Dimensión 2:

"Actividades Físicas asociadas a la baja autoestima"

Dimensión 3:

"Trastornos en las conductas alimentarias"

Dimensión 4:

"Nivel de autoestima percibido"

Variable de clasificación 1:

INDICE DE MASA CORPORAL (Según la Organización Mundial de la Salud)

Variable de clasificación 2:

GENERO (Diferencias entre mujeres y varones)

INDICE DE MASA CORPORAL

El Índice de Masa Corporal se calculó según los datos de altura y peso proporcionados por los jóvenes encuestados mediante cuestionario auto administrado.

Situación de Riesgo / delgadez: Menor a 18,5.

Saludable: entre 18,5 y 24,99.

Sobrepeso: entre 25 y 29,99.

Obesidad moderada: entre 30 y 34,99.

Obesidad severa: entre 35 y 39,99.

Obesidad muy severa: más de 40.

El error no muestral sobre este cálculo del IMC proviene del 20% de mujeres que – por desconocimiento- no ha contestado acerca de su peso y/o altura. En los varones esto se dio en el 15%.

- IMC calculado en mujeres sobre el 80% de los casos.
- IMC calculado en varones sobre el 75% de los casos.

FICHA TECNICA

Encuestas Auto administradas

Muestra: 600 encuestas

Elemento de estudio: Jóvenes entre 13 y 19 años de Capital Federal.

Error Muestral: +/- 2,3 % con un valor de $(p=0,10 =$ de jóvenes en situación de riesgo) 95% de intervalo de confianza. Con un valor de p estándar de 0,50 el error de muestreo con 600 casos es de +/- 3,8%.

LO MÁS DESTACADO DEL INFORME:

JOVENES EN SITUACION DE RIESGO ALIMENTARIO

- El 9,7% de los jóvenes (1 de cada 10) está por debajo de su peso considerado saludable, en relación al Índice de Masa Corporal según la Organización Mundial de la Salud. De acuerdo al error de muestreo, el parámetro poblacional en este segmento de jóvenes estará entre 7,4% y 12%.
- Dividiendo este dato por género, el 6% de las mujeres y el 13% de los varones, tiene un peso por debajo del considerado saludable.
- El 12% de las mujeres y el 3% de los varones ha bajado de peso en los últimos meses y sigue bajando.
- Apenas el 1,2% de las mujeres que tiene bajo peso, o que están en situación crítica por su peso, han aumentado su peso en los últimos meses pero siguen teniendo actualmente un peso inferior al saludable.
- El 3,6% de los varones están en situación de riesgo con un peso inferior al saludable y encima afirman que siguen bajando de peso.
- Cuando se evalúa la relación entre la baja autoestima y los problemas en la alimentación, estas variables son íntimamente correlacionadas, generando mayores problemas en los jóvenes con problemas de peso.
- Aquellos que reconocen tener autoestima baja, presentan problemas en las relaciones familiares y por ende esa baja autoestima, provoca conductas de actividades físicas asociadas a la misma.

RESULTADOS GENERALES RELEVANTES POR SEXO

Tema: **Relaciones Familiares y Sociales**

- El 16% de las mujeres afirman que "siempre" se sienten desganadas, depresivas, preocupadas, tristes, mientras que este sentimiento en los varones se da en el 7,7%.
- El 16,8% de las mujeres se sienten "siempre" desconformes consigo mismas. Mientras que este sentimiento en los varones se da en el 8,8%.
- El 15% de las mujeres afirman que "siempre" se sienten en soledad, mientras que este sentimiento en los varones se da en el 8,8%.
- El 19,8% de las mujeres dicen que "siempre" sienten que su familia no comprende lo que les pasa, mientras que los varones que dicen esto son el 7,8%.
- Tanto mujeres (14,9%) como varones (14,3%) adolescentes la mayoría del tiempo está solo en su casa.
- El 13% de las mujeres dicen que no les gusta compartir las comidas en familia, y llamativamente el 17% de los varones dice lo mismo.
- El 20% de las mujeres dice que no se lleva bien con sus hermanos, mientras que en los varones se da en el 13% esta afirmación.
- El 18% de las mujeres dice que no tiene buen diálogo con su madre y/o padre. En los varones esta afirmación se da en el 23%.
- El 26% de los varones se sienten menos comprendidos por su familia que las mujeres donde el 14% de éstas dice lo mismo.
- El 16% de mujeres y varones prefiere estar solo en su casa.

Tema: **Actividades Físicas**

- El 10% de los adolescentes de colegios de nivel secundario hacen ejercicio para tratar de bajar de peso y en este caso no hay diferencias estadísticamente significativas entre varones y mujeres.
- El 10% de las mujeres dicen que "siempre" sienten la obligación de asistir al gimnasio, mientras que el 5% de los varones dicen lo mismo.

- El 7% de las mujeres dicen que "siempre" almuerzan poco cuando van al gimnasio y el 4% de los varones dice lo mismo.
- El 5% de las mujeres asisten al gimnasio cuando sienten culpa por comer de más, y lo dicen con una frecuencia superior a 2 veces por semana.
- El 9% de las mujeres afirman que "siempre" comen tanto que se sienten mal después de comer.
- El 7% de las mujeres "siempre" se sienten mal cuando no van al gimnasio. Mientras que sólo se da en los varones en el 2%.
- El 15% de las mujeres dicen que "siempre" asisten al gimnasio para controlar el peso, mientras que los varones son el 6% los que dicen lo mismo.
- El 11% de las mujeres dicen que siempre cuando asisten al gimnasio se pesan en la balanza. Mientras que los hombres son el 4% los que afirman lo mismo.

Tema: **Trastornos alimentarios**

- El 8% de las mujeres dicen que "siempre" están practicando alguna dieta de una revista. El 3% de los varones dicen lo mismo.
- El 5% de los jóvenes adolescentes dicen que no desayunan para poder bajar de peso y no existen diferencias estadísticamente significativas entre varones y mujeres.
- El 9% de las mujeres dice que toman laxantes para poder bajar de peso y el 7% de los varones también.
- El 18% de las mujeres dicen que "siempre" comen más que el resto de sus amigos, mientras que los varones son el 12% los que dicen esto.
- El 15% de las mujeres dicen que sienten perder el control sobre lo que comen, y esto les sucede siempre, más de 2 veces por semana. Apenas esto se da en el 4% de los hombres.
- El 15% de las mujeres está vive preocupada por engordar. Apenas el 3% de los varones sienten esto.
- El 21% de las mujeres sienten necesidad de vomitar cuando comen demás. Mientras que en los varones se da en la mitad de los casos 11%.
- El 23,5% de las mujeres realizan dietas estrictas para bajar de peso. Mientras que esta actitud se ve en el 12% de los hombres.
- Para el 16% los jóvenes sienten que el horario de las comidas son críticos y molestos para ellos, sin presentar esta variable diferencias entre géneros.
- El 7% de las mujeres afirma que prefiere "siempre" comer sola. El 4% de los hombres dice lo mismo.
- El 7% de las mujeres afirma que "siempre" consultan al psiquiatra o al psicólogo. Mientras que en los hombres no hay tanta diferencia con este estadístico, siendo el 4% de los mismos los que dicen lo mismo.

Tema: **Autoestima**

- El 51% de las mujeres se sienten inferiores al resto de las personas, mientras que en los varones este sentimiento se da en el 36%.
- El 12% de las mujeres dicen que les gustaría ser otra persona. Mientras que los varones son el 5% los que afirman lo mismo.

- El 28,4% de las mujeres sienten que sus amigos las desprecian. En los varones esta respuesta se encuentra el 13%.
- El 22% de las mujeres afirma que casi siempre prefiere estar sola, sin embargo entre los varones este porcentaje desciende al 8%.
- El 15% de las mujeres prefiere "siempre" estar sola, mientras entre los varones se da en el 4% de los casos esta afirmación.
- El 16% de las mujeres tratan de imitar a alguien para sentirse mejor. Esto se da en el 9% de los varones.
- El 19% de las mujeres dicen que sus amigos no le dan lugar a opinar cuando realizan una tarea grupal. Esto se da en el 11% de los varones.
- El 16% de las mujeres considera que tiene autoestima baja, mientras en los varones se da en el 10%.
- **El 12% de las mujeres afirma que en los últimos meses ha bajado de peso y sigue bajando. Pero sólo el 3% de los varones manifestó lo mismo.**

RESULTADOS RELEVANTES SEGÚN SU PESO (IMC)

Estos resultados son evaluados dividiendo grupos por sexo y a su vez por Índice de Masa Corporal.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

- Para 6 de cada 10 mujeres y para 3 de cada 10 varones que están con bajo peso, dicen que tanto el almuerzo como la cena con frecuencia son horarios críticos. Para 1 de cada 10 varones de bajo peso, dicen que esto les pasa siempre. Esta afirmación se da en estos jóvenes con bajo peso, que en su mayoría tienen baja autoestima y con mayor frecuencia en "mujeres".
- 3 de cada 10 varones de bajo peso, dicen que con frecuencia no desayunan para bajar de peso.
- 2 de cada 10 mujeres con sobrepeso y mujeres con peso saludable, casi siempre evitan el desayuno para bajar de peso.
- 2 de cada 10 mujeres con bajo peso afirman que "siempre" toman laxantes para bajar de peso, y esto se da en 1 de cada 10 varones de bajo peso.
- 2 de cada 10 mujeres con bajo peso afirman que "siempre" comen menos que el resto de sus amigos. Y 3 de cada 10 varones en situación de riesgo creen que "casi siempre" comen menos que el resto de sus amigos.
- Las mujeres con sobrepeso no reconocen, no consideran que comen más que el resto de sus amigos.
- 2 de cada 10 mujeres que están con bajo peso dicen que "siempre" pierden el control sobre lo que comen. Lo mismo pasa en 1 de cada 10 varones con bajo peso.
- La tendencia de los varones a preocuparse por la estética es cada vez mayor. Los varones que tienen "bajo peso" tienen temor a engordar y esto sucede en la misma proporción que en las mujeres con un "peso saludable" (4 de cada 10). Esta respuesta se da mayormente en los jóvenes que tienen autoestima baja.
- Principalmente los varones que tienen bajo peso, (2 de cada 10) manifiestan algún tipo de relación con los atracones de comida y con mayor frecuencia que las mujeres del mismo segmento.
- 4 de cada 10 mujeres con bajo peso, realizan "casi siempre" dietas estrictas. En varones, esta respuesta negativa aumenta de manera significativa –se triplica– cuando la pregunta hace referencia a dietas de revistas. El 38% de las mujeres con sobrepeso, realizan dietas estrictas para bajar de peso. 1 de cada 10 varones con bajo peso, afirman que "siempre" hacen dietas de revistas y 2 de cada 10 lo hacen "casi siempre". Específicamente las dietas que practican son extraídas de alguna revista, tanto en los hombres de bajo peso, como en mujeres con sobrepeso.
- 1 de cada 10 varones con problemas de peso, prefieren "siempre" comer solos.
- 4 de cada 10 mujeres de bajo de peso, prefieren "casi siempre" comer solas.
- 2 de cada 10 mujeres con problemas de peso comen tanto que luego se sienten mal y este porcentaje en ambos segmentos coincide con las mujeres que dicen perder el control sobre lo que comen.
- El 46% de los varones con bajo peso, casi siempre, no saben controlar la cantidad de comida ingerida.
- El sentimiento de culpa al comer un chocolate, helado o facturas, es más frecuente en los jóvenes con bajo peso, tanto varones como mujeres, y en mujeres con sobrepeso.

- Las consultas con psicólogos y psiquiatras son más frecuentes en jóvenes con problemas de bajo peso, en 4 de cada 10 mujeres y en 3 de cada 10 varones.

RELACIONES AFECTIVAS ASOCIADAS A PROBLEMAS DE AUTOESTIMA Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS

- En la mujer el sentimiento de depresión, desgano, no se relaciona en forma directa con el hecho de estar saludable o con problemas en el peso corporal pero sí está relacionado con la baja autoestima que ellas mismas perciben tener. En cambio, en los varones es más frecuente este sentimiento en el grupo que presenta "bajo peso".
- El sentimiento de soledad en los jóvenes, se da con mayor frecuencia en el grupo que tiene bajo peso, y principalmente en el género femenino. En 6 de cada 10 mujeres y en 4 de cada 10 varones.
- 2 de cada 10 mujeres adolescentes se sienten "siempre" disconformes con ellas mismas, pero este sentimiento es independiente de los problemas de peso. Sin embargo en los hombres en "situación de riesgo" o con bajo peso, hay una relación directa entre su estado físico y su sentimiento de disconformidad. Se da en los hombres de este segmento que tienen baja autoestima percibida de sí mismo. Esto puede tener que ver, con el hecho de que se impone un modelo de hombre con masa muscular marcada pero sin exceso de peso, el extremo de "hombre ideal" denota este estereotipo.
- Frente a la afirmación: "**Siento que mi familia no comprende lo que me pasa**" Cuando se establece esta premisa en mujeres con bajo peso, no manifiestan claramente lo que les pasa, porque ese 20% que dice "afirmativamente siempre" se duplica cuando la afirmación pasa a forma de pregunta: "Con qué frecuencia sientes que tu familia no te comprende". En cambio en los varones, el sentimiento de la falta de comprensión de la familia, se da en mayor medida en el grupo que presenta bajo peso.
- Se hizo la misma pregunta de dos formas, "Con qué frecuencia sientes que tu familia no te comprende" y se llega a la conclusión de que el segmento de jóvenes con "bajo peso" es el más sensible con sus relaciones familiares en especial la mujer.
- Las mujeres con problemas de bajo peso, con frecuencia se encuentran solas en su casa la mayoría del tiempo, pero cuando se les consulta con qué frecuencia prefieren estar solas en su casa, la respuesta sorprendentemente fue: "NUNCA". En los hombres con bajo peso, y en las mujeres con sobrepeso existe esta preferencia a estar solos en la casa. Lo mismo sucede con el segmento de varones de bajo peso que dicen "siempre" estar solos.
- 3 de cada 10 varones con bajo peso, no les gusta compartir las comidas en familia.
- Si bien en los jóvenes adolescentes la relación con los hermanos se presenta un tanto conflictiva en las mujeres y varones con problemas de bajo peso, esta situación se presenta con mayor frecuencia duplicando el porcentaje respecto a mujeres de peso saludable. Respecto a varones, aumenta en un 40% los casos negativos en el segmento de bajo peso, en relación a peso saludable haciendo referencia a la relación entre hermanos.
- Según información de profesionales del tema, en la mujer con problemas de bajo peso, la relación con la madre no es buena, y en esta encuesta este dato se confirma, con una diferencia estadísticamente significativa, respecto al resto de mujeres, porque dentro del segmento de mujeres con bajo peso el 60% responde no tener buen diálogo con la madre/padre.

PROBLEMAS DE AUTOESTIMA

Esta variable se estudió en forma indirecta a través de preguntas acerca de la vida social y relaciones con amigos y familiares, y con una pregunta directa, donde el encuestado tuvo que calificar de 1 a 10 su nivel de autoestima percibido en él mismo.

Se descubrieron una serie de importantes diferencias en las mujeres y varones de peso bajo o en situación de posible riesgo alimentario, porque en las preguntas que se realizaron en forma directa la mujer principalmente no reconoce que tiene problemas de baja autoestima, en cambio cuando se les indaga en forma indirecta aparece entre el 40 y el 60% de mujeres de este segmento con problemas de autoestima baja.

- 2 de cada 10 jóvenes con problemas de "peso", reconoce que tiene un bajo nivel de autoestima.
- Las mujeres con "bajo peso", no reconocen tener problemas de autoestima. Sin embargo, el 36% de los varones SI. La baja autoestima percibida en uno mismo, es más frecuente en personas que presentan sobrepeso, que en personas que presentan un peso inferior al saludable. "La Presión Social hacia el "SER" delgado influye en esta percepción de uno mismo"

- 7 de cada 10 varones que perciben su autoestima baja, tienen problemas con su peso ya sea "sobrepeso" o "bajo peso".
- 4 de cada 10 mujeres que perciben su autoestima baja tienen problemas asociados con el sobrepeso y no aparecen mujeres con peso bajo que consideren su autoestima baja, en forma consciente.
- Sin embargo frente a la premisa: "Pienso que hay personas muy superiores a mi en mi ámbito social" 6 de cada 10 mujeres y 5 de cada 10 varones de bajo peso responden de manera afirmativa pensando "siempre" de esta manera. Indefectiblemente, la baja autoestima en la mujer de bajo peso no es asimilada en forma consciente, pero se manifiesta claramente en estas respuestas. Y en el segmento de varones de bajo peso, también se denota su baja autoestima.
- Frente a la premisa: "Me gustaría ser otra persona": nuevamente, la baja autoestima en la mujer de bajo peso no es asimilada en forma consciente, pero se manifiesta claramente en estas respuestas, porque 6 de cada 10 afirma positivamente que con frecuencia les sucede esto: (20% siempre y 40% casi siempre). El 9% de los varones de bajo peso dice "siempre", y el 36% del mismo segmento dice "casi siempre le gustaría ser otra persona".
- Frente a la premisa: "Siento que mis amigos me desprecian", principalmente se da en el 27% de los varones de bajo peso que perciben baja su autoestima en forma consciente y en 4 de cada 10 mujeres de bajo peso y en 4 de cada 10 mujeres con sobrepeso.
- Frente a la premisa: "Mis amigos y familia me observan y critican demasiado": Los jóvenes que posiblemente estén cerca del riesgo alimentario, son los más proclives y susceptibles a la relación con su entorno. La autoestima baja de este segmento de jóvenes se denota en esta respuesta porque 4 de cada 10 mujeres y varones afirman que casi siempre se sienten criticados y observados por los demás.
- En las mujeres con bajo peso, el porcentaje de preferencia a estar solo es mayor, al que cuando se le pregunta: "prefiero estar solo en mi casa". En cambio en los varones el porcentaje no varía con la otra afirmación. El estado de preferencia a estar "solo" es independiente del lugar donde el joven se encuentre. 4 de cada 10 mujeres de bajo peso y varones del mismo segmento, prefieren estar solos independientemente del lugar en donde se encuentren.
- La mujer que tiene bajo peso, generalmente no acepta que tiene baja autoestima, y en este caso se denota. Sorpresivamente, los varones con bajo peso asimilan que tratan de imitar a alguien para sentirse mejor en cambio la mujer no. Los varones y mujeres con sobrepeso, en 2 de cada 10, dijeron que tratan de imitar a alguien para sentirse mejor.
- Frente a la afirmación: "Prefiero no hablar cuando estoy en grupo": El problema de la baja autoestima y de la Inseguridad en sí mismo, en el grupo de riesgo se refleja en esta respuesta porque el 40% de las mujeres dijeron: "siempre" y en el 36% de los varones es la misma respuesta. Y pasa también en el 24% de las mujeres que tienen sobrepeso.
- Frente a la premisa: "Mis amigos no me dan lugar a opinar en una tarea grupal" 2 de cada 10 jóvenes con bajo peso, "siempre" les pasa esto y se consideran inferiores al resto. Es más marcada la baja autoestima en la mujer de bajo peso que en el hombre, con la diferencia que el hombre lo percibe y lo dice, mientras que la mujer no. En el segmento de mujeres de bajo peso, con frecuencia les pasa al 60%.
- "Me cuesta relacionarme con la gente que no conozco": contestaron "siempre" 2 de cada 10 varones de bajo peso y "casi siempre" 6 de cada 10 mujeres de bajo peso frente a 4 de cada 10 varones. En el grupo con sobrepeso, la mujer es la más proclive a relacionarse poco con la gente que no conoce en un 33%.
- 4 de cada 10 mujeres de bajo peso se sienten criticadas por ser introvertidas y vergonzosas pero 2 de cada 10 del segmento de bajo peso dicen que esto les pasa "siempre".

ACTIVIDADES FISICAS MOTIVADAS POR RAZONES DE AUTOESTIMA

- La gimnasia está directamente asociada al "peso percibido como idealizado" sin presentar diferencias estadísticamente significativas entre mujeres de los diferentes segmentos. 2 de cada 10 varones de bajo peso, hacen gimnasia para controlar su peso y la mitad de éstos no sólo lo hace para controlarlo sino también para bajarlo a pesar de que tienen un bajo peso inferior al considerado saludable. El 20% de las mujeres con bajo peso, lo hace para controlar su peso, pero "casi nunca" para bajarlo. El temor a subir de peso está latente. El gimnasio no es un objetivo en donde prima el factor "salud". 2 de cada 10 mujeres con sobrepeso, "siempre" hacen ejercicios para bajar de peso y la mitad también lo hace para controlarlo. El 30% de las mujeres son sobrepeso también asiste al gimnasio "Casi siempre" para bajar de peso. El 100% de los varones que dicen casi siempre asistir al gimnasio para bajar de peso, afirman que no es para controlarlo. Es decir, casi siempre están queriendo tener un peso inferior al que tienen.
- 4 de cada 10 mujeres de bajo peso sienten la obligación de asistir al gimnasio para bajar de peso y 3 de cada 10 mujeres de peso saludable y 3 de cada 10 con sobrepeso van al gimnasio sintiéndose obligadas para bajar de peso.

- “Voy al gimnasio cuando siento culpa por comer demás”: En las mujeres se da con mayor frecuencia, en el grupo con sobrepeso. Y se da en 2 de cada 10 varones que tienen bajo peso.
- La mujer con sobrepeso es la que con más frecuencia se cuida consumiendo menos los días en los que asiste al gimnasio. Aunque esta conducta existe en el resto de los grupos.
- La mujer con sobrepeso es la que con más frecuencia se siente con culpa si no asiste al gimnasio. En 1 de cada 10 hombres con bajo peso casi siempre se da ese estado de culpa.
- “Cuando voy al gimnasio me peso en la balanza”: La balanza es un elemento que cobra importancia, dentro de los grupos que están por fuera del peso saludable. En el grupo de riesgo, se da en 4 de cada 10 mujeres y en 2 de cada 10 varones. En las mujeres se da con mayor frecuencia, en los grupos con problema de peso.

Para mayor información comuníquese con Open Press UCES. 4813-0883 o bien al 15-5988-1774
Lic. Analía Alvarez.